

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 3 (17/10/22 - 21/10/22)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Suco de Uva Integral	Vitamina de banana com aveia			
Fruta			Banana Prata orgânica	Goiaba	
Comida	Pão de biomassa de banana verde	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito salgado	Biscoito doce	Mandioca chips
Almoço (11:30 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento	Palmito refogado	Abobrinha refogada	Macarrão ao alho e óleo	Palmito refogado com ervilha e milho	Berinjela refogada com cebola, tomate e azeitonas
Prato Principal	Isas de carne com cebola	Quibe de forno	Coxa e sobrecoxa assadas	Carne moída com batata	Filé de frango grelhado
Salada	Salada de chuchu	Salada de beterraba	Salada de pepino com tomate	Salada de couve	Salada grão de bico com cebola
Lanche da Tarde (15:10-15:25) -ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO					
Fruta	Goiaba	Banana prata orgânica	Suco de uva integral	Banana Prata orgânica	Suco de uva integral
Comida	Biscoito salgado		Pão de biomassa de banana verde		Biscoito doce
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente					
Bebida	Suco de Uva Integral	Café com leite			
Fruta				Goiaba	Banana Prata orgânica
Comida	Biscoito salgado	Biscoito doce	Mandioca chips		
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					